



特定非営利活動法人

発達支援ネットワークつむぎ

# みんなの食堂 たまりば

～地域でつくるみんなの居場所～

## 日にち

◎基本的に毎月第3土曜日

【みんなの食堂たまりば】

LINE公式アカウントで

お知らせします。

下記にある

【みんなの食堂たまりば】

公式ラインアカウントを

ぜひご登録ください



## 申込方法



【みんなの食堂たまりば高梁】

LINE公式アカウント

①LINEのお知らせに申込フォームあります。

または

②下記までご連絡ください

NPO法人 発達支援ネットワークつむぎ

事務局担当 渡邊

☎0866-55-5600

## 場所

ポルカ天満屋

ハッピータウン2階

市民交流コーナー

(高梁市中原町1084-1)

先着40食  
予約制となっています。

## 対象

- ・大学生以下 無料
- ・ひとり親のご家庭 無料
- ・ボランティアさん 無料
- ・上記以外の大人の方(19歳以上)お一人100円

## 時間

10:00～14:00 (お昼の時間は12:00～13:00)  
好きな時間に来てください。帰る時間も自由です。

## ボランティア募集

こどもと一緒に調理や活動をしてくださる方を募集しています！地域で温か～い空間をともに作りませんか？

## 食材寄付の募集

活動を支えるための食事や食品寄付も募集しています。地元の美味しいお米やお野菜などの寄付にご協力ください。

【お問い合わせ先】☎0866-55-5600 渡邊まで

## 【タイムスケジュール】

10:00 オープン♪

- ・ゲームや工作をしてあそぼう！
- ・お昼ご飯のお手伝いもできるよ。(エプロンと三角巾とマスクを持参してね)

12:00 お昼ご飯タイム

- ・みんなでお昼ご飯をたべよう

※アレルギー対応はしておりません。

ご了承ください

13:00 片付けを始めよう！！

- ・お話しながらかたづけしよう

14:00 クローズ🍌

「また来てね！！」